

闲师慧语



●人活在世界上,各有各的困顿和欢喜,也各有各的晦暗与皎洁。不要轻易指责,不要随便刁难;人的眼睛很容易看到别人的错,却不曾了解背后的苦衷。

●你所遇到的一切,都是你吸引而来;你讨厌的人和事,因你负能量而来。改变自己外在环境,向正能量磁场靠近,和积极的人相处。

●没有人能安排你的生活,哪怕是你的父母,也不可能把你的人生安排得滴水不漏。想要什么,想做什么,都要靠自己去努力,去奋斗,哪怕最后没有一个好的结局,起码你尝试了,就不会后悔。

●修行是让你成为提灯的人,去照亮别人的黑暗,而不是有了灯之后沾沾自喜!

●书并不是万能的,但读到的每本书总会在某一天帮到你。

●每个人努力工作,是为了许多不同的意义,但不工作,人生就会失去许多的意义。因为人生中真正的价值感,存在感,认同感,获得感,几乎都建立在你可以自己养活自己的基础上。

●善良从来不是为了回报,而是发自内心的选择。选择了善良,就是给自己的人生留了条后路。



浮世如露,万象皆流

回看出家十余载的时光,发现未有惊天动地的波澜,亦无明媚的景致,日复一日的上殿,学习,过堂,诵经,周而复始。显得无趣且单调,但似乎这才是修行的常态,看似平淡却使人心安。桌上的经书,是岁月的见证者。纸页边缘已被摩挲得微微卷曲,纸面上泛着淡淡的昏黄,墨迹在时间的侵蚀下已略显黯淡。寺院的板声、上课的心境、同学的聚散以及墨迹的消隐,无声的诉说着无常的真谛。

想起没来学院读书的日子,每日出坡要清扫一条绵长的甬道。秋天时,叶片叠在青砖上,像铺了一层碎金,风过处,又会有新的落叶簌簌而下。刚扫净的通道转瞬便添了新痕。起初总执着于将落叶清扫干净,为此常常心生烦恼,怨怼这落叶的无休无止。直到后来才恍然醒悟,落叶本就是无常的显化,我清扫的哪里是满地残叶,分明是心中对“恒常”的执念。执念一消,再看落叶飘飞,反倒觉出几分自在来。

有一年冬天,寺院的茶馆里开了

一朵莲花,大家纷纷惊叹,有人说是吉兆,要折下来供佛;有人说是祥瑞,要拍照留念。还引来了不少香客驻足,于是有人浇水,有人施肥,大家似乎都希望这份“祥瑞”能永远停留,以获得一些“永恒”的幸福感。可一场冷空气过后,花瓣散落在水里,花径也弯了腰,大家都叹息不已。我望着水中飘零的花瓣,不禁想到诗词中那句“大都好物不坚牢,彩云易散琉璃脆”。所以人们追求的永恒到底是什么呢?世间的一切现象如同流动的河水,瞬息万变,所以经中告诉我们没什么是永恒的,除了无常本身。花的绽放是因缘聚合,凋零亦是因缘离散,所谓吉兆祥瑞,也不过是世人强加的执念。就像我们总执着于“拥有”,执着于“永恒”,却不知世间万物皆如指间的沙,握得越紧,流失越快。

在佛学院的读书时光,让我对“无常”二字有了更深的体会,初来学院时,新的同学,新的环境,以及教理中那些晦涩的字句,只觉茫然无措,难以理解,心中满是疑惑与浮躁;

书画作品 选登

初夏的学院风光

作者:心明



但随着学习的深入,便逐渐体会到了佛陀说的“诸行无常,诸法无我”,“无常”是佛陀对世间真相最透彻的揭示,这并非是否定世间的存在,而是要我们看清世间的本质。不仅事无常,就连心境也是无常的。所谓永恒,不过是世人对短暂存在的执念。我们总为无常而痛苦,是因为太过于执着于“我”的存在,执着于“我”所拥有的一切。可当放下“我执”,便会发现,无常并非洪水猛兽,而是生命的常态。这看似简单的道理,实则蕴含着深刻的人生智慧。这不禁让我想到了书中说的“我活在世上,无常是常,自在安然。

(文图:来党)



中國佛學院普陀山學院

《普济》编委会

主 任: 信 光

副主任: 鲍卓越

会 闲

编 委: 界 定

能 进

夏卫达

照 慧

星 月

智 翰

妙 印

主 编: 智 明

编 辑: 现 了

2026年6月30日出版



2026年 第4期 (总第105期)

普陀山全山寺院举行丙午年结夏安居仪式 礼请会长信光法师为依止律师



2026年6月1日(农历四月十六),普陀山全山寺院谨遵佛制举行丙午年结夏安居仪式。各寺院特派比丘、比丘尼代表到普济禅寺法堂礼请普陀山佛教协会会长、普济禅寺住持信光法师为结夏安居期间依止律师。

会长信光法师对全山寺院如法结夏安居深表赞叹,勉励大众将“学法规、守戒律、重修、树形象”教育活动的精神内核融入安居修行的始终,珍惜殊胜因缘,严持净戒,收摄身心,精进学修,增上道业。

普济禅寺、法雨禅寺、宝陀讲寺、

慧济禅寺等寺院分别为周边寺院集众举行安居法。全山寺院安居僧正式开启为期三个月精进修行,以实际行动践行“学守重树”要求,落实全面从严治教,展现普陀山僧团爱国爱教、正信正行、清静庄严的良好形象。

结夏安居之制,始于佛陀时代。古印度雨季漫长,正值草木滋长、虫蚁繁殖最盛之时。佛陀慈悲,恐僧众外出误蹈伤害生灵,招致世人讥嫌,故制令僧众聚居一处,屏诸外缘,皎洁其行,专心学修,是名结夏安居。

(文图:普陀山佛教协会)

中国佛学院普陀山学院 2026 届毕业生毕业参学之旅圆满

为深入传承爱国爱教的优良传统,持续推动佛教中国化走深走实,进一步丰富学院实践教学形式。2026年6月13日至19日,中国佛学院普陀山学院2026届60余名毕业生,在副院长能进法师、夏卫达老师、副教务长星月法师的带领下,分赴京冀、湖北、陕西三条线路,开启为期七天的毕业参学之旅。本次行程以厚植爱国情怀、巡礼祖庭名山为主线,将课堂延伸至红色旧址、千年祖庭与历史文化古迹,为师生们呈现了一堂有深度、有温度的实景育人课程。

湖北线参学团师生走进八七会议会址纪念馆,重温1927年中共中央紧急会议确立土地革命与武装斗争总方针的历史,深刻领悟毛泽东同志“枪杆子里出政权”论断的深远意义。简陋的会场与泛黄的文献,生动彰显了革命先辈力挽狂澜的无畏勇气。随后,参学团前往辛亥革命武昌起义纪念馆,通过“为天下先”史迹陈列展与鄂军都督府旧址复原展,真切感受革命先烈筚路蓝缕的艰辛历程。师生们表示,将把红色记忆内化为坚定信仰,将革命精神外化为奋进动力,在传承中开创未来。

京冀线参学团师生走进河北正定塔元庄村,参观村史馆,从泛黄的老照片与珍贵实物中,真切感受这个村庄从贫困落后到富裕小康的沧桑巨变,深刻见证党的富民强农政策在基层落地生根的生动实践,进一步增强了对中国特色社会主义道路的认同与跟党走走的行动自觉。随后,参学

团前往西柏坡,在五大书记雕像前肃立缅怀,依次参观陈列展览馆、中共中央旧址、国家安全教育馆与廉政教育馆,深入感悟“两个务必”的时代内涵。师生们表示,将从西柏坡精神中汲取奋进力量,把“不忘初心、牢记使命”的信念与佛教“不舍众生”的情怀相融合,始终坚定听党话、感党恩、跟党走走的决心。

陕西线参学团师生先后瞻仰延安革命纪念馆,走访杨家岭、枣园革命旧址,透过历史照片、文献手稿与革命实物,回溯党中央在延安十三年的峥嵘奋斗历程。步入古柏窑洞,师

西柏坡纪念馆前合影

生们切身感受老一辈革命家坚守信仰、一心为民的崇高风范,深刻领悟延安精神的丰富内涵。全体师生一致表示,将铭记光辉历史、传承红色基因,从革命先辈留下的宝贵精神遗产中汲取信仰力量,自觉肩负新时代赋予的神圣使命。

(二)巡礼祖庭圣地 永续千年宗风

此次参学之旅横跨京、冀、鄂、陕四地,师生们巡礼祖庭圣地、拜谒祖师足迹,行程安排紧凑有序,内容设置丰富。

在北京,参学团师生先后参访了中国佛教协会、广济寺、灵光寺,以及中国佛学院凤凰岭校区与法源寺校区。在中国佛教协会,师生们参访了中国佛教协会成立七十周年主题展,并观摩主题纪念片,系统了解了中国佛教与社会主义社会相适应的发展历程。在广济寺,参学团师生受到监院法相法师的热情接待,并详细介绍了广济寺的千年历史沿革,以及各进院落建筑特色与文物遗存。在灵光寺,师生们瞻礼了全世界仅存的两颗释迦牟尼佛真身佛牙舍利之一,虔诚诵经回向,内心深感殊胜。在中国佛学院凤凰岭校区,中国佛教协会驻会副会长、常务副院长明海法师、学生处觉灯法师及学院各部门负责人热情接待了参学团师生,大家先后参观了校史馆、教学楼、斋堂、继续教育中心、体育馆、图书馆等场所,全面了解中国佛学院的办学历史、教学体系、修学管理、校园文化建设及软硬件设施情况。双方围绕办学特色、人才培养等议题深入座谈,一致认为需持续深化佛教中国化实践,着力培养

精通教理教义与中华优秀传统文化的“双通”优秀僧才。

在河北,参学团师生先后参访了正定临济寺与赵县柏林禅寺。临济寺始建于东魏时期,唐代义玄禅师在此创立临济宗,“当头棒喝”的典故流传千古,寺内澄灵塔更被梁思成先生誉为“塔中上品”,师生们驻足于有明老和尚纪念馆,诵经回向,深切缅怀有明老和尚中兴临济道场的建寺续法精神,感悟临济宗风峻烈、直指人心的禅门智慧。随后,参学团一行前往赵县柏林禅寺,拜谒了素有“华夏第一塔”之称的赵州禅师舍利塔,参观了问禅寮、万佛楼等场所,聆听了这座千年古刹发展为现代禅修道场的历程,体悟赵州禅师“吃茶去”中蕴含的生活禅理。参访期间,河北

(下转第2版)



延安革命遗址

中国佛学院普陀山学院 2026 年“学法规·守戒律·重修为·树形象”演讲比赛



奏唱国歌

近期,中国佛学院普陀山学院男女众部分别举行了 2026 年“学法规·守戒律·重修为·树形象”演讲比赛活动。此次演讲比赛男女众赛区由学院副院长能进法师、夏卫达老师,副教务长星月法师、智瀚法师,管办主任慧智法师,学院资深法师学聪法师、能智法师,普陀讲寺僧值延泊法师担任评委与颁奖嘉宾;女众赛区由学院副院长能进法师、妙印法师、夏卫达老师,普陀山佛教协会常务理事续圣法师,副教务长星月法师、智瀚

法师,教务办主任昌琳法师,学院资深法师寂妙法师、慧弘法师(女)担任评委与颁奖嘉宾。星月法师、明胜法师分别为男女众赛区宣读此次讲经交流赛的评分标准。智瀚法师、慧智法师为选手表现作了点评。

学院举办此次活动一是为深入巩固“学守重树”的活动成果。二是为展现学僧的综合素质,考验大家对教理教义的理解能力。三是希望通过用简短的语言来阐述博大精深的佛教义理,在轻松愉悦的状态下来引发听众的共鸣与反思。27 位选手经过精彩的演讲,在评委会“公平、公正、公开”的评选下,男女众部法泉师、光智师、法跃师、佛恩师、寂妙师、明圆师、清耘师荣获“智者”称号。如谛师、宽定师、愿力师、仁慈师、传承

师、安渡师、戒法师荣获“学者”称号。女众众部法厚师、心觉师、证连师、隆向师、殊峰师、宽弘师荣获“智者”称号。殊文师、明馨师、道明师、妙伟师、大日师、恒仪师、法住师荣获“学者”称号。

能进法师在总结讲话中表示本次演讲比赛内容有深度,让人感受到语言的力量和思想的锋芒。选手以智者争霸为主题,从哲学、思辨到社会论点,从历史纵深到未来展望,都展现出对现实问题独特的看法。同时法师夸赞选手们的表达都是有温度的,有人慷慨激昂、有人娓娓道来,从肢体语言到语音语调都体现了演讲艺术的魅力。法师结合演讲内容,鼓励大家无论何时无论何地遇到困难都应坚毅不倒,永远怀着不惧的

心,能直面苦难的人就是胜利者。最后法师激励大家:继续深耕思想,真正的智者永远保持求知若渴的姿态,智者不争一时之高下,但求真理之明达。



奏唱三宝歌

最后,在庄严的三宝歌声中此次演讲比赛圆满结束。(文图:学僧会)

我院思诚同学熟练背诵《药师经》获得佛经背诵奖

2026 年 6 月 24 日,我院 2025 级男众本科班思诚同学熟练背诵了《药师经》,获得“佛经背诵奖”。我院常务副院长会闲法师为思诚同学颁奖以资鼓励。同时,也藉此激励我院广大学僧能以此为榜样,深入经典,常随佛学。

《药师经》全称《药师琉璃光如来

本愿功德经》,叙述佛陀因曼殊室利的启请,而盛陈东方净琉璃世界药师如来的功德,并详述药师如来因地所发的十二大愿。诵持《药师经》既可以绕益有情众生,又能拔除一切业障。“佛经背诵奖”是我院常务副院长会闲法师本着绍隆佛种、续佛慧命,激励学僧能够熟练读佛陀原典、深入经

藏,更好荷担如来家业,传承佛陀的无上智慧而发起。该奖项自 2015 年 11 月设立以来,获得我院广大师生的高度认同和一致赞誉,在我院掀起了一股背诵佛经的热潮,对学僧修行和研习教经产生非常良好的激励作用。据统计,截至目前我院已有一百八十余名学僧通过背诵《法华

经》《楞严经》《地藏经》《观世音菩萨授记经》《金刚经》《四分律比丘戒本》《四分律比丘尼戒本》《梵网经菩萨戒本》《药师经》等指定经典而获得此奖。望各位学僧向上述同学学习,不要辜负法师的殷殷期盼,依经习法,精进学修,人人争做“诵法师”。(文:圣源)

(上接第 1 版)

省佛教协会会长明海法师热情接待了参学团师生,双方进行了亲切座谈。法师勉励同学们要效法古德,潜心研经,安守道心,严持净戒,传承正法文脉。

在湖北,参学团师生先后参访了四祖寺、五祖寺、归元寺及武昌佛学院(宝通禅寺)。参访期间,湖北省佛教协会驻会副会长崇谛法师与秘书长李进文先生亲临现场,亲切慰问参学团师生。在黄梅四祖寺与五祖寺,双方围绕道风建设、丛林管理、僧才培育、正法弘传等核心议题深入交流,实地体悟禅宗祖庭的宗风,深刻领会“农禅并重”的禅意内涵。归元寺作为武汉的著名佛教古刹,以“见佛更是见心”的禅意浸润人心,五百罗汉堂的泥塑脱胎工艺令人赞叹,这座素有“汉西一境”之称的古诗闹中取静,让师生们寻得心灵归处。在武昌佛学院(宝通禅寺),参学团师生受到湖北省佛教协会副会长隆醒法师的热情接待,这座被誉为“佛教黄埔”的百年学府,其“学院丛林化、学修一体化”的办学理念令师生们深有感触。学院始终坚守戒定慧三学并重的教育方针,矢志不渝地致力于培养爱国爱教的新型僧才,使参访团师生深刻感悟到佛教教育必须与时俱进、薪火相传的使命。

在陕西,参学团师生先后参访了扶风法门寺、大慈恩寺、大兴善寺与草堂寺。在扶风法门寺,师生们细致观赏地宫出土的金银器、秘色瓷等国

宝文物,聆听盛唐皇室礼佛的历史故事;随后实地探访唐代地宫,深入了解佛指舍利千年供奉历程与唐密文化内涵,体悟中华佛教文化的辉煌底蕴。在大慈恩寺,师生们巡礼大雄宝殿、玄奘三藏院及大雁塔,追思玄奘法师西行求法、归国译经的弘法事迹。在大兴善寺,师生们回顾开元三大士译经弘法的往事,梳理唐密传承的脉络。在草堂寺,参学团师生受到陕西省佛教协会副会长如孝法师的热情接待,先后巡礼鸠摩罗什舍利塔等圣迹,追忆祖师译经弘法的无量功德;随后围绕三论宗宗史与思想等内容展开深入探讨与交流,在思想碰撞中深化学习。古寺青砖黛瓦间,梵音与松风交织,醇厚的古韵气息扑面而来,其厚重的历史文化底蕴深深浸润着每位参学者的心田。

(三)古城千年韵 文化一脉情 参学团师生一行抵达北京西城区,来到全国重点文物保护单位——恭王府。步入府中,仿佛踏入半部清代史:既有皇家庭院的恢宏气派,又不失江南园林的精致雅韵,福文化元素更是随处可见。其建筑融贯中西,尤以“三绝一宝”——西洋门、大戏楼、福字碑与万福装饰最负盛名。参学团师生一行抵达河北正定,走进全国重点文物保护单位——隆兴寺。这座寺院是国内现存时代较早、规模较大且保存完整的佛教寺院之一,殿宇恢宏,承载着千年佛教建筑艺术的厚重底蕴。步入寺中,摩尼殿的十字歇山顶与四面抱厦设计堪

称海内孤例,梁思成先生誉其“艺臻极品”;倒坐观音像瓔珞披身、足踏莲花,被鲁迅赞为“东方美神”;大悲阁内高逾七丈的千手千眼观音像,为北宋铜铸精品,雄冠寰宇。此外,被誉为“隋碑第一”的龙藏寺碑静静矗立,转轮藏阁内法轮常转,尽显古寺的历史与文化魅力。

参学团师生一行抵达湖北武汉,走进湖北省博物馆,溯源千年荆楚文脉,品读厚重人文积淀,深切体悟中华优秀传统文化的博大精深。随后前往神农架人文自然圣地,先后游览神农坛、天仙桥、神农顶。众人徜徉于青山林海与云海幽谷之间,溯源华夏始祖文明,亲近自然、澄净身心,在清幽山水间静心悟道,开阔胸襟、砥砺道心。随后,参学团师生一行走进长春观,受到中国道教协会副会长、湖北省道教协会会长、武汉长春观方丈吴诚真道长的热情接待,大家现场观摩道教丛林仪轨規制,深入体悟“道法自然”的文化内涵,切身感受中华优秀传统文化兼容并包和合共生的独特魅力。

参学期间,师生们同步开展了我院 2026 年招生宣传工作。本次毕业参学活动的圆满顺利,得缘于各方的大力支持。北京、河北、南岩宫等核心道场,实地观摩皇家道场的建筑規制与修行仪轨,深入了解传统道教文化、体悟千年丛林的修持智慧与建设理念。

参学团师生一行抵达陕西黄陵,(文图:教务处)

先后参观黄帝陵与轩辕庙。在庄严肃穆的祭祀大殿前,大家缅怀中华民族人文初祖;驻足岁逾五千年的黄帝手植柏下,感受这株“世界古柏之冠”的沧桑与威严,民族认同感与文化自信心得以进一步深化。随后,参学团前往西安,参访有“古都明珠,华夏宝库”之誉的陕西历史博物馆,透过三彩载乐骆驼俑、镶金兽首玛瑙杯等珍贵文物,品读周秦汉唐的盛世辉煌;漫步于青砖绿瓦的西安城墙之上,俯瞰古城新貌与人间烟火,全方位领略古都长安的深沉底蕴与古今交融的独特魅力。

此次京冀、湖北、陕西三线毕业参学之行,集祖庭巡礼、文化探源、红色铸魂、山水悟道于一体,内容充实、成效显著。全体参学师生在行脚中精进道业,在参访中增长见识,在交流中提升素养,进一步开阔了格局视野,坚定了正信道心。下一步,我院将持续常态化开展毕业参学活动,以行走式课堂赋能僧才培育工作,引导师生正信正行、爱国爱教,勤学精进、知行合一,努力成长为适配新时代发展的优秀佛教僧才。

参学期间,师生们同步开展了我院 2026 年招生宣传工作。本次毕业参学活动的圆满顺利,得缘于各方的大力支持。北京、河北、湖北、陕西四地的各级宗教主管部门与佛教协会,在行程安排、后勤保障、接待服务等环节均给予了悉心协调与热忱相助。

(文图:教务处)

征稿启事

《普济》院报在各界领导、全院法师和学僧的关爱下,已经茁壮成长起来。每一期院报的出版与发行,都凝聚着全院师生的汗水与喜悦。我们期待着这份报纸,能够一直成为校园里清新亮丽、引领生活的风景。为了保证稿件的质量和来源,本报将继续对以下栏目进行征稿,欢迎大家踊跃投稿。

释家传真:国内外佛教的新闻大事。

校园传真:佛学院院内的新闻趣事。一花一叶:反映学僧生活、情感、感悟的抒情文章。形式可采用散文、随笔、故事、小说、诗歌等。

佛学随笔:用现代随笔散文等形式将佛学知识用有趣生动的文字表现出来。说禅论道:每期一题,各抒己见,共同参与讨论当前关注的问题。

他山之玉:国内外刊载于报刊、杂志、网络的各类佛教优秀文章。

百家争鸣:佛学方面的论文,以描述佛学研究成果的学术类文章为主。译经坛场:翻译国外优秀的佛学类典籍文章。

镜观天下:展示学院院貌的风光照片,体现学僧学修的生活照片,以及描绘普陀山、舟山等自然、人文的各类艺术照片。

投稿信箱:zgptsxy@sina.cn 联系电话:0580-6036091

我院举行 2022 级本科班毕业论文答辩会



男众本科班答辩现场

2026 年 5 月 22-25 日,中国佛学院普陀山学院 2022 级男、女众共三个本科班的毕业论文答辩会分别于学院国际会议中心第一会议室、第二会议室及慈恩院会议室顺利举行。本次答辩会礼请学术委员会会闲法师、界定法师、能进法师、智瀚法师、如义法师、现了法师以及各论文

指导法师担任评委。2022 级三个本科班的 82 位学僧参加了本次毕业论文答辩。

本次答辩设有“自述+问答”双环节模式。自述环节中,毕业生依次围绕论文研究背景、学术价值、研究方法、创新亮点及核心观点展开系统阐述,从选题立意到结论论证,从文献梳理到独到见解,充分展现了扎实的佛学理论功底与日趋成熟的学术研究能力。此次答辩论文选题视野开阔、内容丰富,涵盖经典阐释、教理探析、教仪规制、宗派传承、祖师行思、道风建设等多个维度,全面展现了学僧们扎实的学术素养、严谨的治学态度与精深的思考造詣。

经答辩委员会集体评议,全体毕

业班学僧的论文均格式符合学术规范、内容充实严谨,全部达到本科专业标准,顺利通过答辩。答辩结束后,会闲法师勉励学子们坚定爱国爱教信念,秉持正信正行,毕业之后仍需深耕学修、精进不辍。无论未来身处何方、担任何职,皆要自觉践行佛教中国化方向,把握“学受重树”的精



女众本科班答辩现场

神内核,以戒为师,佛法润心,化解身心烦恼,做爱国爱教、心怀正法、服务社会的优秀佛子。

学院始终秉持“常随佛学·信行合一”的办学宗旨,坚持佛教中国化方向,深耕僧才培养模式,着力引导学僧厚植爱国情怀、涵养宗教修为。毕业论文答辩作为检验办学质量与学修成果的重要环节,直观彰显了学院深厚的办学底蕴与育人实力。未来,学院将继续秉持初心、踏实办学,坚持爱国爱教、团结进步、服务社会,着力为普陀山佛教及全国佛教界,培养更多“政治上靠得住、宗教上有造诣、品德上能服众、关键时起作用”的优秀僧才。

(文:白妙/图:院务办)

观音百科

除了观音香会外,民间还有很多观音习俗,下面略举几个例子:

一、吃观音素

观音的生日为二月初九日,有些信众从二月初一开始吃素,直到二月十九日止,俗称“观音素”。因地域不同,吃素的习俗也不同。嵎泗列岛的渔民信仰观音,吃素分长斋和短斋两种,长斋即终生素食,短斋即定时吃素。有的吃“观音素”即每月初一、十五吃素;有的吃“一十七素”,亦称“同花素”,即每月初一、十一、廿一、初七、十七、廿七、初十、二十、三十,加上月半共十天。凡吃这类斋的,定时在供奉的观音像前烧香点

烛,以示虔诚。

二、发愿还愿

发愿是在观音像前发出一种誓愿,行跪拜礼,然后读发愿文。发愿主要是颂扬观音的神力,说出自己的愿望,如求子、求财、求官、求长寿等。发愿时还包括如果所祈之事灵验,就要来还愿,如礼拜菩萨、修庙建寺、做法事等。还愿时,不管有多大困难,一定要兑现,以体现自己的虔诚和信用。不少朝拜普陀山的人就是来还愿的。

三、戴观音斗

观音斗,又称观音兜,旧时汉民族民间头饰。流行于天津等地,因与

观音大士像所戴头巾相似故名。多属家庭自制,戴时须有瓜皮帽套于内。约从清光绪年间开始,风帽由长改短,以原长者名观音斗,为 60 岁以上的老年人所用,近已少见。这是观音信仰在服饰民俗上的表现。

四、造观音像

自魏晋以来,历代所造观音堂、观音寺、观音庙不计其数。在民间,普通百姓从事造像建寺等大型活动时,经常采取集资的方式,即动员全村全乡乃至整个地区的力量。《酉阳杂俎》记载,唐大中年间,长安百姓梦见云花寺观音菩萨显灵,“遂立社,建塔移之”。所谓“社”即为民间组织。

除集社造像之外,民间也有自家造像供奉的。

五、戒杀放生

观音菩萨慈悲为怀,常警戒世人戒杀吃素,信众们纷纷依教奉行。《广异记》记载,山西太原人王琦“自童孺不茹荤血”,又“常持诵观音经”,后“重病,无不痊愈”。放生习俗也是有佛经依据的,如《梵网经》上说:“若佛子以慈心故,行放生业”,“若见世人杀畜生时,应方便救护,解其苦难”。

除此之外,还有很多观音民俗,如诵观音经、吃观音饼、奉观音为家神等等,限于篇幅,兹不赘述。

(文:能圆)

比丘暗护念,商贾悟世缘

往昔印度,有一位婆罗门,中年得子。孩子生得眉目清朗、仪态端严,为父母百般疼爱。他天资聪慧,远超寻常孩童,年少时节无忧无虑,安然度过了纯粹澄澈的童真岁月。

世人大多沉溺俗世安乐,顺境当前,便容易忘却人间疾苦。唯有心性澄明、志趣超然之人,方能不困于安逸、不迷于外物。这位婆罗门之子,便是如此通透之人。他长于富庶之家,从未历经困顿磨难,却早已看透世情虚妄、人间悲欢。待年岁长成,他毅然辞别至亲,放下世俗欢愉,出家为比丘,潜心修行,求证大道。

一日,比丘外出弘法传道,归途之中行经一片幽深密林。彼时有一队商贾,远赴他乡经商,恰巧途经此处。日暮西沉,暮色笼罩山林,众人便就地扎营,留宿过夜。

比丘静看营帐林立、车马整齐,

默然不语,只在营外近处缓缓踱步、静心守候。不多时,密林深处窜出一众山贼,探知有商队途经此地,便打算趁夜色隐秘潜行,劫掠往来货财。山贼悄悄逼近营寨,忽见帐外有僧人独自静立巡守,疑心商队早有防备,不敢贸然劫掠。众人只得隐忍蛰伏,欲待夜深人静、商贾熟睡之后,再伺机而动。殊不知这位弘法归来的比丘,彻夜清醒、未曾歇息,始终默然驻立营外,默默护持营帐众人。

长夜渐尽,天光微亮。山贼彻夜寻觅,始终无隙可乘,终究无可奈何,只得满心愤懑,怒骂数声后悻悻离去。

营帐中安睡的商贾,忽闻营外喧哗大作,纷纷惊醒起身,快步出帐查看。只见一众山贼手持棍械利器,仓皇向山林深处逃窜。偌大营寨之外,唯有比丘一人静立如初,神色恬淡,不为周遭乱象所扰。

众人心有余悸、惊惧未消,连忙上前躬身恭敬问道:“大师,您方才可曾看见来袭的山贼?”

比丘淡然应答:“我早已看到。”商贾再度上前,满心疑惑问道:“方才山贼人数众多、气势汹汹,大师孤身一人驻守营外,为何全无忌意,得以安然无恙?”

比丘心神静定、从容淡然,缓缓开示众人:“诸位施主,凡人之所以心生惶恐,皆因贪恋身外财货、执着俗世所得。我身已出世,为僧修行,身无长物、心无挂碍,又有何惧?山贼所求,不过金银珍宝、俗世资财,而我无半分可被觊觎之物。是以纵然身处深山荒林、僻野幽境,本心始终澄澈坦荡、安稳无扰。”

一众商贾听闻此番开示,心中幡然触动、大有所悟。世人穷尽一生奔波劳碌,不惜舍命追逐虚幻无常的钱



财,却轻易舍弃本心的清静、自在的安宁。众人当下放下俗世贪执,发心追随比丘,修行正法。

自此,他们深切体悟世间诸法无常、诸行皆苦的真谛,了然随身的富贵钱财,皆是牵绊身心的尘累。唯有坚守清静本心、修持自在正道,方能求得世间究竟的安稳与解脱。

(文图:现了)